# Speiseplau Januar 2024





Wie vielfältig die vegane Küche auch für den Großverpflegungsbereich ist, zeigen die folgenden Rezeptideen für einen möglichen Speiseplan ganz im Zeichen des "Veganuary". Egal ob schwäbische Klassiker, die italienische Küche oder moderne Gerichte – diese Speisen werden nicht nur die Veganer glücklich machen!

KW			

MONTAG FEIERTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	<b>Vegane</b> <b>Spätzle</b> ArtNr. 63167	Vegane Lasagne Bolognese ArtNr. 65747	<b>Gnocchi di</b> <b>barbabietole</b> ArtNr. 65322	Vegane Cannelloni Bolognese ArtNr. 65244
	Vegane Spätzle mit Berglinsen-Vinaigrette und gelben Tomaten	Vegane Lasagne Bolognese mit einem grünen Salat	Gnocchi Auflauf mit geröstetem Wurzelgemüse und Walnüssen	Vegane Cannelloni Bolognese auf mediterranem Gemüsebett mit veganem Käse bestreut

#### KW 2: 08.01. - 12.01.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gnocchi "all' italiana"</b> ArtNr. 73535	Vegane Schupfnudeln ArtNr. 63026	Asiatische Bratnudelpfanne ArtNr. 63112	<b>Mezzelune Spinaci</b> ArtNr. 64517	Gnocchi di patate dolci ArtNr. 65323
Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, veganem Parmesan und Basilikum	Vegane Schupfnudeln mit Kartoffeln, Lauch und Rosenkohl	Dieses eigenständige Pfannengericht besticht mit chinesischen Nudeln und Gemüse	Mezzelune in Champignonsauce garniert mit Kräutern und gerösteten Zwiebeln	Indisches Curry mit Zuckerschoten, Erbsen, Blumenkohl und <b>Gnocchi</b> als Einlage

## KW 3: 15.01. - 19.01.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Vegane Linsenlasagne</b> ArtNr. 65738	Vegane Maultaschen ArtNr. 65424	Süßkartoffel- Schupfnudeln ArtNr. 61191	Tortelloni Mediterraneo ArtNr. 63025	<b>Gnocchi di spinaci</b> ArtNr. 65326
Vegane Linsenlasagne mit frischem grünen Salat	Veganer Maultaschen- genuss mit Spinat- und Kartoffelsalat	Wirsingpfanne mit Räuchertofu und Süßkartoffel- Schupfnudeln	Vegane <b>Tortelloni Mediterraneo</b> mit fruchtigem Kirschtomatenragout und Pinienkernen	Vegane Bowl mit  Gnocchi di spinaci, Zucchini, Champignons, Kirschtomaten und Spinat

## KW 4: 22.01. - 26.01.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Vegane</b> <b>Spätzle</b> ArtNr. 63167	<b>Mezzelune Spinaci</b> ArtNr. 64517	Vegane Lasagne Bolognese ArtNr. 65747	<b>Gnocchi di barbabietole</b> ArtNr. 65424	Asiatische Bratnudelpfanne ArtNr. 63112
Vegane Käsespätzle mit veganem Käse und gerösteten Zwiebeln	Mezzelune mit angebratenen Zucchini und mediterranen Kräutern	Vegane Lasagne Bolognese mit ofenfrischem Ciabatta	Überbackende <b>Gnocchi</b> mit Tomatensauce und veganem Käse	Dieses eigenständige Pfannengericht besticht mit chinesischen Nudeln und Gemüse

#### KW 5: 29.01. - 31.01.

KW 6. 25.01 01.01.				
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH		
Vegane Cannelloni Bolognese ArtNr. 65244	<b>Vegane Maultaschen</b> ArtNr. 65424	<b>Vegane Maultaschen</b> ArtNr. 65424		
Vegane Cannelloni Bolognese mit veganem Pesto und gerösteten Pinienkernen	Veganer Maultaschen- burger mit Avocado und Zwiebeln	Vegane Maultaschen mit bunten Ofenkarotten, Kichererbsen und Minze		

Noch mehr Rezeptinspirationen!? https://www.buergerprofikueche.de/ rezepte/rezeptfinder/



