

Gemüse ist das neue Fleisch



BÜRGER
PROFIKÜCHE

* ohne deklarationspflichtige Zusatzstoffe auf der Speisekarte, lt. Lebensmittelzusatzstoff-Durchführungsverordnung



SORTIMENT
VEGETARISCH / VEGAN

BÜRGER
PROFIKÜCHE

Tolle Produkte mit Gemüse, Pasta und Co.

Die vegetarische, sowie vegane Ernährung ist längst kein Trend mehr, sie ist zu einem Lebensstil geworden. Die Gründe für diese Form der Ernährung sind vielfältig und somit ist auch der Konsumentenkreis vielfältig und groß. Gründe für eine vegetarische/vegane Ernährung:

- **Tierschutz**
- **Umweltschutz**
- **Fitness**
- **Körperliches Wohlbefinden**

In den letzten Jahren ist die Zahl der vegan lebenden Menschen in Deutschland kontinuierlich gestiegen. Das Bewusstsein der Verbraucher für Lebensmittel und somit deren Konsumverhalten wurde auch durch die Corona-Pandemie nochmal stark beeinflusst. Auch bei der Außer-Haus-Verpflegung werden dadurch vegetarische und vegane Speisen immer gefragter.

FÜR DIE UMSETZUNG EINES VIER-WOCHEN-PLANS EMPFEHLEN SICH FOLGENDE GERICHTE:

LEBENSMITTELGRUPPE	HÄUFIGKEIT	BEISPIELE ZUR PRAKTISCHEN UMSETZUNG
Getreide 	5x Woche davon: mind. 1 x Vollkomprodukte max. 1 x Kartoffelerzeugnisse	Pellkartoffeln, Salzkartoffeln, Kartoffelsalat, Kartoffeleintopf Reispfanne, Reis als Beilage Lasagne, Couscous-Salat, Hirseauflauf, Grünkern-Bratlinge, Polentaschnitten Vollkornteigwaren, Vollkornpizza, Naturreis Halbfertig- oder Fertigprodukte, z.B. Krokette, Pommes frites, Kartoffelecken, Reibekuchen, Gnocchi, Püree, Klöße
Gemüse und Salat 	5x Woche davon: mind. 2 x Rohkost oder Salat und mind. 1 x dunkelgrünes Gemüse	Gegarte Möhren, Brokkoli, Kohlrabi, Gemüselasagne, gefüllte Paprika (oder Zucchini, Auberginen), Erbsen-, Bohnen-, Linseneintopf, Ratatouille, Wokgemüse Tomatensalat, Gurkensalat, gemischter Salat, Krautsalat
Obst (ohne Zuckerzusatz, frisch oder TK) 	4x Woche davon: mind. 2 x roh/ ungegart max. 1 x getrocknet max. 1 x Saft	Obst im Ganzen, geschnittenes Obst, Obstsalat
Nüsse und Samen 	mind. 75g	Walnüsse, Erdnüsse, Mandeln, Hanf-, Chia- / Leinsamen, Cashew-, Sonnenblumen-, Kürbiskerne
Proteinreiche Lebensmittel  	mind. 3x à 80g davon mind. 1x Proteinprodukte (Tofu/Seitan) mind. 1x Hülsenfrüchte	Soja, Tofu, Seitan, Erbsen, Linsen, Kichererbsen
Fette und Öle 	3-6 EL Raps- (Braten/ Frittieren) oder Walnussöl	

Wichtig bei der vegetarischen und vor allem bei der veganen Ernährung ist die Aufnahme und Versorgung mit Nährstoffen. Denn Nährstoffe aus pflanzlichen Lebensmitteln sind für den Körper nicht so gut verwertbar wie die Nährstoffe aus tierischen Quellen. Auf den folgenden Seiten finden Sie Tipps, die dem Körper bei einer fleischfreien Ernährung bei der Nährstoffaufnahme helfen.



VEGAN

Vegane Mini-Maultaschen

 einzeln entnehmbar und dadurch gut kalkulierbar

 vielseitig einsetzbar durch eine vegane Füllung

 im Handumdrehen servier- und verzehrfertig

Rezeptvorschläge

- Bowl mit saisonalem Gemüse, Hülsenfrüchten und Hummus-Dressing
- Als Auflauf mit dunkelgrünem Blattgemüse, überbacken mit Sahnersatz und veganem Käse
- Mit knackigem Gemüse und frischen Sprossen an Sojasauce

Mit **Proteinen** wird der Körper durch eine ausreichende Kalorienzufuhr, am besten durch **Vollkorngetreide**, **Hülsenfrüchten** oder **Nüsse**, versorgt.

Versorgung mit **Omega3** durch hochwertige **Pflanzenöle** wie **Raps-** oder **Walnussöl**.

Calciumversorgung durch dunkelgrünes **Blattgemüse** oder **Nüsse**.





Schwäbische Eierspätzle

schnelle und einfache Zubereitung durch hohen Conveniencegrad

konzipiert für den optimalen Geschmack auch bei Standzeiten

vielseitig einsetzbar, als Beilage oder vegetarisches Hauptgericht

Rezeptvorschläge

- Mit rotem Kichererbsencurry und feurigem Gemüse
- Mit Pilzrahmsauce und Schnittlauch
- Käsespätzle: mit veganem Käse und Röstzwiebeln



O.D.Z.

Unsere qualitativ hochwertigen Zutaten sind alle ohne geschmacksverstärkende Zusatz- oder Farbstoffe.



OKT – EIER OHNE KÜKENTÖTEN

BÜRGER Eierspätzle, Eierknöpfle und Semmelknödel stehen für mehr Nachhaltigkeit! Eier mit OKT sind nicht nur in diesen drei Produkten, sondern im gesamten BÜRGER-Sortiment.



VEGAN



Süßkartoffelschupfauudeln



leichte Portionierung, da einzeln entnehmbar



schnelle und einfache Zubereitung durch hohen Conveniencegrad



vielseitig einsetzbar, als Beilage oder vegetarisches Hauptgericht

Rezeptvorschläge

- Mit Kürbiskernpesto und Cocktailtomaten
- Frittiert mit frischem Dip und knackigem Salat
- Mit Apfelmus, Zimt & Zucker

Bei einer Kombination aus **eisenreichen Lebensmitteln** und frischem **Obst(saft)** wird die Eisenaufnahme durch das **Vitamin C** gefördert.

Fluoridiertes Jodsalz sichert eine ausreichende **Jodversorgung**.

EISEN & JOD



ÖKO-Kontroll-
stellennummer
DE-ÖKO 006



Bio-Spinatkuödel



leichte Portionierung, da einzeln entnehmbar



vielseitig einsetzbar, als Beilage oder vegetarisches Hauptgericht



alle Zutaten der Bio-Produkte aus kontrolliert ökologischem Anbau

Rezeptvorschläge

- Mit Buttersauce, geschmorten Cocktailtomaten und geriebenem Parmesan
- In herzhafter Käsesauce
- Als Beilage zu cremigem Pilzragout

Die Keimung von Vollkorn, Hülsenfrüchten oder Sprossen verbessert die Bioverfügbarkeit von Vitaminen und Mineralstoffen und verbessert deren Aufnahme im Körper.

MINERAL- STOFFE

ARTIKELÜBERSICHT UND ALLERGENE



MAULTASCHEN, BEILAGEN GEKÜHLT – VEGETARISCH

	Art.-Nr.	Fleischfrei, vegetarisch, vegan	Glutenfrei lt. Rezeptur	Laktosefrei lt. Rezeptur	Ohne deklarationspflichtige Zusatzstoffe	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere & Krebstiererzeugnisse	Eier & Eierzeugnisse	Fische & Fischerzeugnisse	Erdnüsse & Erdnusserezeugnisse	Sojabohnen & Sojaerzeugnisse	Milch & Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte & daraus hergestellte Erzeugnisse	Sellerie & Sellerieerzeugnisse	Senf & Senferzeugnisse	Sesamsamen & Sesamerzeugnisse	Schwefeloxid & Sulfite (> 10 mg/ kg)	Lupinen & Lupinerzeugnisse	Weichtiere (Mollusken) & Weichtiererzeugnisse
+7°C	Gemüsemaultaschen, ca. 50 g – Sch. à 2 x 900 g / 4 Sch./Ktn.	212920098																	
+7°C	Gerollte Frischkäse-Spinat-Maultaschen, ca. 85 g – Sch. à 2 x 1000 g / 4 Sch./Ktn.	252420098																	
+7°C	Schwäbische Eierspätzle g.g.A. – 4 x 2 kg	83503																	
+7°C	Unsere Besten Eierspätzle – 4 x 2,5 kg	83525																	
+7°C	Schwäbische Eierknöpfe „Spätzle“ g.g.A. – 4 x 2,5 kg	83512																	
+7°C	Schwäbische Kartoffel – Schupfnudeln (Bubaspätzle) – 4 x 2,5 kg	83386																	
+7°C	Oberschwäbische Schupfnudeln – 4 x 2,5 kg	83393																	



MAULTASCHEN TIEFGEKÜHLT – VEGETARISCH / VEGAN

	Art.-Nr.	Fleischfrei, vegetarisch, vegan	Glutenfrei lt. Rezeptur	Laktosefrei lt. Rezeptur	Ohne deklarationspflichtige Zusatzstoffe	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere & Krebstiererzeugnisse	Eier & Eierzeugnisse	Fische & Fischerzeugnisse	Erdnüsse & Erdnusserezeugnisse	Sojabohnen & Sojaerzeugnisse	Milch & Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte & daraus hergestellte Erzeugnisse	Sellerie & Sellerieerzeugnisse	Senf & Senferzeugnisse	Sesamsamen & Sesamerzeugnisse	Schwefeloxid & Sulfite (> 10 mg/ kg)	Lupinen & Lupinerzeugnisse	Weichtiere (Mollusken) & Weichtiererzeugnisse
-18°C	Gemüsemaultaschen, ca. 50 g – 4 x 2,5 kg	65914																	
-18°C	Gemüsemaultaschen, geschnitten – 2 x 3 kg	65911																	
-18°C	Vegetarische Maultaschen, ca. 85 g – 4 x 25 Stk.	65895																	
-18°C	Frischkäse-Spinat-Taschen, ca. 35 g – 2 x 2,5 kg	65241																	
-18°C	Frischkäsemaultaschen, ca. 50 g – 5 x 1 kg	65842																	
-18°C	Suppenmaultaschen mit Gemüse, ca. 10 g – 2 x 2,5 kg	65571																	
-18°C	Pilzmaultaschen, ca. 50 g – 3 x 20 Stk.	65986																	
-18°C	Gerollte vegetarische Maultaschen, ca. 85 g – 2 x 25 Stk.	65800																	
-18°C	Gemüsemaultaschen mit Ei – 5 kg	65892																	
-18°C	Bio-Gemüsemaultaschen, ca. 50 g – 4 x 1,25 kg	62181																	
-18°C	Vegane Maultaschen, ca. 50 g – 3 x 1 kg	65424																	
-18°C	Vegane Mini-Maultaschen, ca. 10 g – 2 x 2,5 kg	62022																	

BEILAGEN, KNÖDEL, SUPPENEINLAGEN, TIEFGEKÜHLT – VEGETARISCH / VEGAN



		Art.-Nr.	Fleischnfrei, vegetarisch, vegan	Glutenfrei lt. Rezeptur	Laktosefrei lt. Rezeptur	Ohne deklarationspflichtige Zusatzstoffe	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere & Krebstiererzeugnisse	Eier & Eiererzeugnisse	Fische & Fischereierzeugnisse	Erdnüsse & Erdnusserezeugnisse	Sojabohnen & Sojaerzeugnisse	Milch & Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte & daraus hergestellte Erzeugnisse	Sellerie & Sellerieerzeugnisse	Senf & Senferzeugnisse	Sesamkörner & Sesamerzeugnisse	Schwefeldioxid & Sulfite (> 10 mg/kg)	Lupinen & Lupinerzeugnisse	Weichtiere (Mollusken) & Weichtiererzeugnisse
-18°C		Spinatspätzle – 2 x 2,5 kg	73520																	
-18°C		Schwäbische Eierknöpfle „Spätzle“ g.g.A. – 2 x 2,5 kg	63510																	
-18°C		Schwäbische Kartoffel-Schupfnudeln (Bubaspitzle) – 2 x 2,5 kg	63381																	
-18°C		Schwäbische Kartoffel-Schupfnudeln (Bubaspitzle) – 10 x 1 kg	73382																	
-18°C		Schwäbische Eierspätzle g.g.A. – 2 x 2,5 kg	63501																	
-18°C		Halusky Kartoffelknöpfle – 2 x 2,5 kg	62130																	
-18°C		Dinkelknöpfle – 2 x 2,5 kg	62131																	
-18°C		Oberschwäbische Schupfnudeln – 2 x 2,5 kg	63394																	
-18°C		Kartoffelgratin – 5 x 1/2 GN à 2 kg	63760																	
-18°C		Bio-Eierspätzle – 2 x 2,5 kg		63732																
-18°C		Bio-Eierknöpfle – 2 x 2,5 kg		63734																
-18°C		Bio-Schupfnudeln – 2 x 2,5 kg		65126																
-18°C		Kartoffel-Schupfnudeln Cook & Chill – 5 kg	73402																	
-18°C		Schupfnudel-Trio – 2 x 2,5 kg	62182																	
-18°C		Semmelknödel traditionell, ca. 75g – 4 x 25 Stk.	73360																	
-18°C		Semmelknödel traditionell, ca. 35g – 5 kg	63336																	
-18°C		Bio-Semmelknödel, ca. 75g 4 x 25 Stk.		62184																
-18°C		Spinatknödel, ca. 75g – 2 x 25 Stk.	63417																	
-18°C		Bio-Spinatknödel, ca. 75g 4 x 25 Stk.		61290																
-18°C		Kartoffelknödel, ca. 75g – 2 x 25 Stk.	63456																	
-18°C		Laugensemmelknödel, ca. 75g – 2 x 25 Stk.	75317																	
-18°C		Serviettenknödel-Scheiben, ca. 60g – 2 x 2,5 kg	67301																	
-18°C		Vegane Spätzle – 2 x 2,5 kg	63167																	
-18°C		Schupfnudeln, vegan – 2 x 2,5 kg	63026																	
-18°C		Süßkartoffel-Schupfnudeln – 2 x 2,5 kg	61191																	
-18°C		Grießklößchen, ca. 20g – 6 x 1 kg	73611																	
-18°C		Butterklößchen, ca. 8,5g – 6 x 1 kg	83620																	
-18°C		Bergkäsenocken, ca. 35g – 4 x 1,25 kg	63469																	
-18°C		Flädle – 2 kg	65661																	

PFANNENGERICHTE, PIEROGI TIEFGEKÜHLT – VEGETARISCH / VEGAN



	Art.-Nr.	Fleischfrei, vegetarisch, vegan	Glutenfrei lt. Rezeptur	Laktosefrei lt. Rezeptur	Ohne deklarationspflichtige Zusatzstoffe	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere & Krebstiererzeugnisse	Eier & Eierzeugnisse	Fische & Fischerzeugnisse	Erbsen & Erbsenerzeugnisse	Sojabohnen & Sojaerzeugnisse	Milch & Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte & daraus hergestellte Erzeugnisse	Sellerie & Sellerieerzeugnisse	Senf & Senferzeugnisse	Sesamsamen & Sesamerzeugnisse	Schwefeldioxid & Sulfite (> 10 mg/kg)	Lupinen & Lupinerzeugnisse	Weichtiere (Mollusken) & Weichtiererzeugnisse
-18°C Penne Quattro Formaggi – 2 x 2,5 kg	63284																		
-18°C Linguine-Pfanne – 4 x 2 kg	73243																		
-18°C Hirtenpfanne vegetarisch – 2 x 2,5 kg	63299																		
-18°C Käsespätzle „Allgäuer Art“ – 2 x 2,5 kg	63560																		
-18°C Spätzle-Pilz-Pfanne vegetarisch – 2 x 2,5 kg	63572																		
-18°C Schupfnudel-Gemüse-Pfanne vegetarisch – 2 x 2,5 kg	63582																		
-18°C Pierogi Ruskie, ca. 10g – 2 x 2,5 kg	65790																		
-18°C Asiatische Bratnudelpfanne – 5 x 1,5 kg	63112																		
-18°C Veganes Mini-Maultaschen-Gemüsecurry	61359																		
-18°C Vegane Tortelloni-Gemüse-Pfanne Cheezz-Creme	61365																		

GEFÜLLTE PASTA, ITALIENISCHE BEILAGEN TIEFGEKÜHLT – VEGETARISCH / VEGAN



	Art.-Nr.	Fleischfrei, vegetarisch, vegan	Glutenfrei lt. Rezeptur	Laktosefrei lt. Rezeptur	Ohne deklarationspflichtige Zusatzstoffe	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere & Krebstiererzeugnisse	Eier & Eierzeugnisse	Fische & Fischerzeugnisse	Erbsen & Erbsenerzeugnisse	Sojabohnen & Sojaerzeugnisse	Milch & Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte & daraus hergestellte Erzeugnisse	Sellerie & Sellerieerzeugnisse	Senf & Senferzeugnisse	Sesamsamen & Sesamerzeugnisse	Schwefeldioxid & Sulfite (> 10 mg/kg)	Lupinen & Lupinerzeugnisse	Weichtiere (Mollusken) & Weichtiererzeugnisse
-18°C Bio Mini-Gnocchi, ca. 5g – 2 x 2,5 kg	62224																		
-18°C Bio-Ravioli Ricotta/Spinat, ca. 10g – 2 x 2,5 kg	62447																		
-18°C Tortellini Verdi Formaggio-Spinaci, ca. 5g – 2 x 2,5 kg	65651																		
-18°C Tortellini Pomodoro-Mozzarella, ca. 5g – 4 x 2,5 kg	61399																		
-18°C Tortellini Formaggio, ca. 5g – 2 x 2,5 kg	65652																		
-18°C Tortellini Ricotta-Spinaci, ca. 10g – 2 x 2,5 kg	65641																		
-18°C Tortellini Tricolore Formaggio, ca. 10g – 2 x 2,5 kg	65687																		
-18°C Ravioli Formaggio, ca. 10g – 2 x 2,5 kg	65577																		
-18°C Cannelloni Ricotta-Spinaci, ca. 40g – 2 x 2 kg	65975																		
-18°C Bio-Cannelloni Ricotta/Spinat, ca. 40g – 2 x 2 kg	62157																		
-18°C Ravioli Funghi, ca. 10g – 2 x 2,5 kg	65569																		

GEFÜLLTE PASTA, ITALIENISCHE BEILAGEN TIEFGEKÜHLT – VEGETARISCH / VEGAN



	Art.-Nr.	Fleischfrei, vegetarisch, vegan	Glutenfrei lt. Rezeptur	Laktosefrei lt. Rezeptur	Ohne deklarationspflichtige Zusatzstoffe	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere & Krebstiererzeugnisse	Eier & Eiererzeugnisse	Fische & Fischereierzeugnisse	Erdnüsse & Erdnusserezeugnisse	Sojabohnen & Sojaerzeugnisse	Milch & Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte & daraus hergestellte Erzeugnisse	Sellerie & Sellerieerzeugnisse	Senf & Senferzeugnisse	Sesamsamen & Sesamerzeugnisse	Schwefeldioxid & Sulfite (> 10 mg/kg)	Lupinen & Lupinerzeugnisse	Weichtiere (Mollusken) & Weichtiererzeugnisse
-18°C Bio-Tortellini Vegetale, ca. 5g – 2 x 2,5 kg	61203																		
-18°C Bio-Tortelloni Ricotta-Spinaci, ca. 10g – 2 x 2,5 kg	62140																		
-18°C Gnocchi „all' italiana“ – 2 x 2,5 kg	73535																		
-18°C Gnocchi di barbabietole – 2 x 2,5 kg	65322																		
-18°C Gnocchi di patate dolci – 2 x 2,5 kg	65323																		
-18°C Gnocchi di spinaci – 2 x 2,5 kg	65326																		
-18°C Tortelloni Mediterraneo vegan, ca. 10g – 2 x 2,5 kg	63025																		
-18°C Mezzelune Spinaci vegan, ca. 10g – 2 x 2,5 kg	64517																		
-18°C Vegane Cannelloni Bolognese, ca. 40g – 2 x 2 kg	65244																		
-18°C Tortellini Vegetale, vegan, ca. 5g – 4 x 2,5 kg	61398																		

LASAGNEN TIEFGEKÜHLT – VEGETARISCH / VEGAN



	Art.-Nr.	Fleischfrei, vegetarisch, vegan	Glutenfrei lt. Rezeptur	Laktosefrei lt. Rezeptur	Ohne deklarationspflichtige Zusatzstoffe	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere & Krebstiererzeugnisse	Eier & Eiererzeugnisse	Fische & Fischereierzeugnisse	Erdnüsse & Erdnusserezeugnisse	Sojabohnen & Sojaerzeugnisse	Milch & Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte & daraus hergestellte Erzeugnisse	Sellerie & Sellerieerzeugnisse	Senf & Senferzeugnisse	Sesamsamen & Sesamerzeugnisse	Schwefeldioxid & Sulfite (> 10 mg/kg)	Lupinen & Lupinerzeugnisse	Weichtiere (Mollusken) & Weichtiererzeugnisse
-18°C Gemüse-Lasagne – 16 x 250g	75609																		
-18°C Gemüse-Lasagne – 12 x 330g	65618																		
-18°C Lasagne Primavera – 12 x 330g	65620																		
-18°C Vegane Linsenasagne – 12 x 330g	65738																		
-18°C Vegane Lasagne Bolognese – 12 x 330g	65747																		

LEGENDE:



Fleischfrei



Glutenfrei lt. Rezeptur



Gekühlt



Enthalten



Ohne deklarierungspflichtige Zusatzstoffe auf der Speisekarte, lt. Lebensmittelzusatzstoff-Durchführungsverordnung



Vegetarisch



Glutenfrei lt. Rezeptur, kann Spuren enthalten



Tiefgekühlt



Kann Spuren enthalten



Vegan



Laktosefrei lt. Rezeptur



Laktosefrei lt. Rezeptur, kann Spuren enthalten



Öko-Kontrollstellennummer DE-ÖKO 006

DEUTSCHLAND HAT 2021

62,2%

MEHR VEGANE/VEGETARISCHE
PRODUKTE PRODUZIERT ALS 2019

2022 LEBEN IN DEUTSCHLAND

1,58 MIO.
VEGANER (2%)

UND

7,9 MIO.
VEGETARIER (10%)

PROBIEREN GEHT ÜBER STUDIEREN.

Sie möchten die Produkte der BÜRGER Profiküche testen?
Bei Interesse an einer Bemusterung füllen Sie einfach das
Formular unter www.buerger-profikueche.de/produktmuster/
aus oder scannen Sie den QR-Code. Wir melden uns
schnellstmöglich bei Ihnen.



**Erhältlich sind diese Artikel über den Großhandel oder
Ihren zuständigen Außendienstmitarbeiter.**

Gebiet Nord Jürgen Galle, juergen.galle@buerger.de

Gebiet Ost Andreas Schmidt, andreas.schmidt@buerger.de

Gebiet Mitte Torsten Ronkel, torsten.ronkel@buerger.de

Gebiet Süd Olaf Leker, olaf.leker@buerger.de

Tel. +49 7156 3002-0

ENTDECKEN SIE UNSERE BROSCHÜREN

Sortimentsübersicht Bio



Sortimentsübersicht Cook & Chill



Sortimentsübersicht Seniorenverpflegung



Sortimentsübersicht italienische Produkte



Sortimentsübersicht Kita- und Schulverpflegung

